



Reflectie

Als praktijkopleider wil je dat je stagiair leert van ervaringen uit de praktijk. Reflectie speelt hierbij een belangrijke rol. Door samen met je stagiair te reflecteren, kunnen jullie beiden groeien en ontwikkelen. Reflecteren tijdens de beroepspraktijkvorming is voor zowel jou als je stagiair erg leerzaam. Daag je stagiair uit om te reflecteren en evalueer dit samen.



Reflectie is de sleutel tot groei en ontwikkeling in de praktijk.



Als praktijkopleider is het belangrijk om terug te kijken op wat er gebeurt in de praktijk. Zo blijf je jezelf ontwikkelen en verbeteren. Door te reflecteren op je houding en gedrag, leer je beter begrijpen waarom je iets op een bepaalde manier doet. Als je dit onderzoekt en daarna nieuwe dingen uitprobeert, blijf je groeien in je werk. Zo ontstaat een voortdurende cyclus van leren en ontwikkelen.

Wat werkt wel

- Kijken naar hoe de situatie gegaan is, niet naar hoe het had moeten gaan.
- Open vragen stellen over gedrag en gevoel.
- Reflecteren op situaties die goed gingen, dat maakt het gemakkelijker om situaties die moeilijker waren ook te bespreken.

Wat werkt niet

- Moeilijke gesprekken vermijden.
- Negatief denken over jezelf.
- Anderen de schuld geven.
- Niet eerlijk zijn over je eigen rol in de situatie.



Meer trainingen en hulpmiddelen:

SBB ondersteunt praktijkopleiders bij het begeleiden van studenten met verschillende trainingen en hulpmiddelen. Ontdek ons uitgebreide aanbod op s-bb.nl of neem contact op met jouw adviseur.



**beroepsonderwijs
bedrijfsleven**
maakt werk van praktijkleren